



خطوات وترتيب إرتداء أدوات الوقاية الشخصية

أنواع أدوات الوقاية الشخصية المستخدمة تختلف على حسب مستوى الإحتياجات المطلوبة في المؤسسة الصحية العادية ومراكز العزل

*قم بتحديد أدوات الوقاية التي ستستخدمها حسب الاجراء الذي ستقوم به

*اتبع الترتيب الآتي حتى ان لم تحتاج لاستعمال جميع أدوات الوقاية ادناه:

- 1 - في البدء انزع كل الملحقات الشخصية والمجوهرات
- 2 - قم بإرتداء الحذاء المطاطي عالي الرقبة
- 3 - نظف يديك بإتباع خطوات نظافة اليدين
- 4 - قم بوضع غطاء الرأس
- 5 - قم بإرتداء المريلة الطبية (GOWN) أو الأبرول
- 6 - ضع الكمامة الطبية أو الكمامة عالية الكفاءة N95
 - قم بتثبيت سلك الكمامة في عمود الأنف
 - أحكم تثبيت الكمامة على الوجه وتحت الذقن
 - في حالة إستخدام الكمامة عالية الكفاءة N95 تأكد من أنها تناسب مقاس وجهك ثم قم بإجراء إختبار التحقق من إحكام الكمامة (قم بأخذ نفس عميق ثم اخرجه حتى تتأكد من عدم تسريب الهواء من جوانب القناع بيديك)
- 7 - ضع النظارة الواقية للعينين أو واقى الوجه
- 8 - قم بإرتداء الجونتان الطبية فوق إسورة المريلة الطبية



خطوات وترتيب خلع أدوات الوقاية الشخصية

يجب نزع الأدوات الأكثر تلوثاً أولاً مع تجنب تلوّث نفسك والآخرين والبيئة المحيطة.

- 1- في البدء تأكد من وجود حاويات نفايات في غرفة الغيار للتخلص الآمن من أدوات الوقاية الشخصية وحاويات أخرى لوضع الأدوات التي يعاد استخدامها.
- 2- قم بخلع الجونتان ثم نظف يديك (غسل بالماء والصابون أو تطهير بالكحول)
- 3- قم بخلع المريلة الطبية (GOWN) بحرص شديد (بطيها من الداخل للخارج) ابتداءً من الرقبة والأكتاف على ان يراعى عند خلع المريلة الطبية لمسها فقط من الداخل.
 - أما في حالة الأبرول ابدأ بنزع غطاء الرأس ثم إنزع الأبرول من اعلي وإبدا بتحرير اليدين ثم إطوي الأبرول من الداخل حتى تصل للأقدام، ثم اكمل نزعها باستخدام الحذاء المطاطي.
 - إذا تعرضت يديك للتلوث أثناء خلع المريلة أو الأبرول قم بغسل يديك بالماء والصابون أو تطهيرها بالكحول
- 4- إنزع النظارة الواقية أو وافي الوجه وتجنب لمس الجهة الأمامية الملوثة
- 5- قم بنزع الكمامة الطبية أو الكمامة عالية الكفاءة N95 عن طريق فك الرباط السفلي أولاً ثم العلوي مع تجنب لمس الجهة الأمامية من الكمامة و تخلص منها فوراً
 - في حال استخدام كمامة حلقة الأذن قم بنزع حلقة احدي الأذنين بيد واحدة ثم اسحب الحلقة الأخرى من الأذن الثانية بدون لمس مقدمة الكمامة وتخلص منها فوراً
- 6- إنزع غطاء الرأس
- 7- قم بخلع الحذاء المطاطي عالي الرقبة أو قم بتنظيفه وتعقيمه قبل الخروج من غرفة الغيار
- 8- نظف يديك بإتباع خطوات نظافة اليدين

نظف يديك إذا تلوّثت في أي خطوة (غسل بالماء والصابون أو تطهير بالكحول)



جمهورية السودان

وزارة الصحة الاتحادية

الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد
إدارة مكافحة العدوي



إستخدام أدوات الوقاية الشخصية

#	المنطقة	الشخص المستهدف	الاجراءات/ التدخلات	أدوات الوقاية الشخصية
مؤسسات الرعاية الصحية				
1	مناطق عبور المرضى مثل الممرات	كل العاملين والكوادر الصحية	أي نشاط / تدخل لا يحتوي على تعامل او المخالطة معالمرضى المشتبهين	لا تحتاج أدوات وقاية شخصية
2	مناطق الفرز التنفسي	مقدم الخدمة الطبية	الفرز الأولي بدون اتصال مباشر مع المريض	كمامة طبية جونئات طبية الحفاظ على مسافة امان متر على الأقل
		مريض تظهر عليه أعراض تنفسية	أي نشاط / تدخل	كمامة طبية الحفاظ علي مسافة أمان متر على الأقل
		مريض لا تظهر عليه أعراض تنفسية	أي نشاط / تدخل	لا تحتاج أدوات وقاية شخصية
3	العيادات الخارجية	مقدم الخدمة الطبية	الكشف على المرضى الذين تظهر عليهم أعراض تنفسية	المريلة الطبية (GOWN) الجونئات الطبية كمامة طبية



جمهورية السودان

وزارة الصحة الاتحادية

الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد
إدارة مكافحة العدوي



النظارة الواقية				
إستخدم أدوات الوقاية الشخصية حسب الإحتياجات القياسية و تقييم المخاطر	الكشف على المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض تنفسية	مقدم الخدمة الطبية		
كمامة طبية	أي نشاط / تدخل	مريض تظهر عليه أعراض تنفسية		
لا تحتاج أدوات وقاية شخصية	أي نشاط / تدخل	مريض لا تظهر عليه أعراض تنفسية		
مراكز العزل				
المريلة الطبية (GOWN) الجونتان الطبية كمامة عالية الكفاءة النظارة الواقية	المساعدة في نقل المريض	مقدم الخدمة الطبية	غرفة العزل المؤقتة	4
لا تحتاج أدوات وقاية شخصية	أي نشاط / تدخل	مريض لا تظهر عليها أعراض تنفسية	منطقة الإنتظار	5
المريلة الطبية (GOWN) الجونتان الطبية كمامات عالية الكفاءة N95 النظارة الواقية	تقديم رعاية صحية مباشرة للمريض المشتبه/ المؤكد بالكورونا	مقدم الخدمة الطبية	غرف المرضى	6



جمهورية السودان

وزارة الصحة الاتحادية

الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد
إدارة مكافحة العدوي



كمامات عالية الكفاءة N95 الجونتان الطبية النظارة الواقية أبرول	القيام بإجراء قد يعرضك للرذاذ الملوث من المريض	مقدم الخدمة الطبية		
كمامات طبية مريلة طبية جونتان شديدة التحمل حذاء مقاوم للسوائل النظارة الواقية	دخول غرفة المريض للتنظيف أو لأغراض أخرى	عمال النظافة		
عربة الإسعاف				
المريلة الطبية (GOWN) الجونتان الطبية كمامة طبية النظارة الواقية	عند ترحيل حالة مشتبه بها	مقدم الخدمة الطبية	الإسعاف	7
كمامة طبية	عند ترحيل المريض	مريض مشتبه به		
المريلة الطبية (GOWN) الجونتان الطبية كمامة طبية النظارة الواقية	عند ترحيل المريض او الساعدة في تحريكه و نقله	سائق الإسعاف		