



جمهورية السودان

وزارة الصحة الاتحادية

الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد  
إدارة مكافحة العدوى



## موجهات الإستخدام الموسع و إعادة الإستخدام للكمامات العالية الكفاءة

- يشير الاستخدام الموسع إلى إعادة استخدام نفس الكمامة ذات الكفاءة العالية لأنشطة الرعاية الصحية المتكررة مع نفس المريض أو عدد من المرضى .
- يجب استخدام كمامة من قبل **كادر واحد فقط**، ومنع مشاركة الكمامة مع أكثر من كادر.
- يمكن إعادة استخدام الكمامة ذات الكفاءة العالية **بنفس الكادر** عند التعامل مع عدد من المصابين بنفس نوع العدوى والذين يتواجدون معاً في غرف انتظار مخصصة أو عنابر المستشفيات أو العزل.
- كما يمكن إعادة استخدامها للتعامل مع نفس المريض في لقاءات متعددة.

### آلية التطبيق

- علي الكادر الطبي ارتداء نفس الكمامة لأنشطة الرعاية الصحية المتكررة مع العديد من المرضى، دون إزالتها بين مريض وآخر في منطقة رعاية صحية واحدة (عنبر أو قسم) وبشرط ان يحمل المرضي نفس نوع المرض.
- يجب اختبار الكمامة عالية الكفاءة عند كل استخدام للتأكد من كفاءتها و ذلك بالتأكد من عدم تسريبها للهواء و سهولة التنفس من خلالها.
- يجب التخلص فوراً من الكمامة الملوثة بالدم وإفرازات الجهاز التنفسي أو سوائل الجسم الأخرى من المرضى أو اذا تبللت أو صعب التنفس من خلالها.
- يجب التخلص من الكمامة بعد الخروج من منطقة الرعاية لأي مريض مصاب بأمراض معدية تتطلب احتياطات إضافية.
- يمكن استخدام واقٍ للوجه بحيث يكون أحادي الإستعمال أو يتم تطهيره بعد كل استخدام أو ارتداء كمامة طبية من فوق الكمامة العالية الكفاءة والتخلص منها بعد كل استخدام (الخروج من منطقة رعاية المرضى) وذلك لحماية السطح الخارجي للكمامة عالية الكفاءة من التلوث الخارجي.
- يجب الالتزام بإجراء نظافة اليدين بالماء والصابون أو مطهر لليدين يحتوى على الكحول قبل ارتداء و بعد خلع الكمامة.
- يجب اتباع تعليمات المستخدم الخاصة بالشركة المصنعة واتباع الحد الأقصى لعدد مرات الاستخدام المتكرر (خمسة مرات اذا لم تقدم الشركة توصية).



جمهورية السودان

وزارة الصحة الاتحادية

الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد  
إدارة مكافحة العدوي



## إرشادات إعادة الإستخدام

- يجب الالتزام بالضوابط الإدارية والهندسية للحد من تلوث سطح الكمامة (استخدام واقي الوجه لمنع التلوث بالرداذ المتطاير).
- يجب تدريب الكوادر على آلية إعادة الإستخدام و الإلتزام بنظافة الأيدي قبل وبعد الإستخدام.
- يجب الإلتزام بالطريقة القياسية لللبس و خلع أدوات الوقاية الشخصية.
- يجب تجنب لمس الجزء الداخلي من الكمامة وإذا تم اللمس بصورة غير مقصودة يجب تنظيف اليدين فوراً.
- يجب استخدام زوج من الجونتان النظيفة عند لبس الكمامة وإجراء فحص الاحكام على الوجه وعند خلعها.
- يجب التخلص من الكمامة الملوثة بالدم وإفرازات الجهاز التنفسي أو سوائل الجسم الأخرى من المرضى.
- يجب التخلص من كمامة بعد الاتصال الوثيق مع أي مريض مصاب بمرض معدي اخر يتطلب اجراءات مختلفة.
- يجب التخلص من أي كمامة تتلف بشكل واضح أو يصعب التنفس من خلالها.
- يجب المحافظة علي الكمامة وحفظها بطريقة جيدة (في كيس ورقي أو وعاء مغلق عليه اسم المستخدم و عدد مرات استخدام الكمامة) حتي لا تتلف أو تتشوه بين الاستخدامات ووضعها في منطقة تخزين محددة مع الحرص على عدم تلامسها لمنع التلوث.
- يجب كتابة اسم المستخدم و تاريخ و زمن أول استخدام للكمامة على كيس أو وعاء الحفظ أو على شريط لاصق يعلق على رباط الكمامة.
- يجب التخلص من أوعية تخزين الكمامات أو تطهيرها بانتظام.
- يمكن الاحتفاظ بالكمامة في كيس ورقي بعد أول استخدام ليتم استخدامها في اليوم الرابع بنفس الكادر.