



## موجهات الحجر الصحي

### **البروتوكول نشر في يوم 2020/3/18 قابل للتعديل بصورة مستمرة**

الحجر الصحي هو استخدام أو إنشاء مرافق مناسبة يتم فيها فصل الشخص أو الأشخاص الأصحاء عن المجتمع أثناء تلقي الرعاية، يجب حجر الأشخاص المخالطين لحالات كورونا المؤكدة لمدة 14 يوماً من آخر مرة تعرضوا فيها للمريض.

يتم تطبيق إجراءات الحجر الصحي علي الاشخاص الذين قاموا بالاتي:

- تقديم الرعاية الطبية بدون معدات الوقاية الشخصية المناسبة لمريض الكورونا.
- التواجد في البيئة القريبة لمريض الكورونا بما في ذلك (مكان العمل ، الفصول الدراسية ، الأسرة ، التجمعات) .
- السفر مع مريض الكورونا (في نطاق متر واحد) في أي نوع من وسائل النقل في غضون 14 يوماً بعد ظهور الأعراض.

### تدابير الحجر الصحي:

#### 1. ترتيبات وإجراءات الحجر المناسبة لفترة الحجر الصحي:

- يجب ان تكون بيئة الحجر ملائمة مثل (التهوية الكافية والنظافة وإدارة النفايات)
- وضع الأشخاص في غرف فردية ذات تهوية مناسبة، مع وجود حمام داخلي في حالة عدم توفر غرف مفردة ، يمكن وضع الأسرة على بعد متر واحد على الأقل .
- الإقامة بمستوى ملائم من الراحة بما في ذلك (الوجبات والمياه ومستلزمات النظافة).
- حماية الأمتعة وغيرها من الممتلكات.
- تقديم الرعاية الطبية.
- الوصول إلى الإنترنت والأخبار والترفيه ، إن أمكن.
- الدعم النفسي والاجتماعي.
- المساعدة في التواصل مع أفراد الأسرة خارج منشأة الحجر الصحي.
- وضع اعتبارات خاصة لكبار السن والأفراد الذين يعانون من الامراض المزمنة أو أي أمراض أخرى مصاحبة بسبب زيادة خطر الإصابة بالكورونا
- التواصل مع الاشخاص المحجورين وتمليكهم المعلومات مثل (حقوقهم ؛ الإجراءات التي ستنطبق عليهم ؛ مدة البقاء في الحجر ؛ الإجراءات في المرض... الخ).

\*أماكن الحجر الصحي المحتملة هي أي مكان يلبي احتياجات المجموعات (الفنادق ، صالات النوم المشتركة أو غيرها من المرافق)، يجب أن يضمن التقييم استيفاء الشروط المناسبة للحجر الآمن والفعال.

\*عند اختيار الحجر الصحي في المنزل، يجب أن يشغل الشخص غرفة مفردة جيدة التهوية ، أو إذا لم تكن هناك غرفة مفردة ، يجب المحافظة مسافة لا تقل عن متر واحد من أفراد الأسرة الآخرين، مما يقلل من استخدام المساحات المشتركة وأدوات تناول الطعام ويضمن أن المساحات المشتركة مثل (المطبخ والحمام) جيدة التهوية



## 2. إجراءات مكافحة العدوى

### 2.1 - يجب استخدام الإجراءات التالية للوقاية من العدوى ومكافحتها لضمان بيئة آمنة للأشخاص المعزولين

- تطبيق الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى لجميع الأشخاص المحجورين والعاملين بالحجر الصحي:
  - ✓ إجراء نظافة اليدين بشكل متكرر ، خاصة بعد ملامسة إفرازات الجهاز التنفسي ، قبل تناول الطعام وبعد استخدام المراض. تشمل نظافة اليدين إما تنظيف اليدين بالصابون والماء أو بفرك اليدين الكحول. (يُفضل استخدام التديلّيك اليدوي الذي يحتوي على الكحول إذا كانت الأيدي غير متسخة بشكل واضح ؛ غسل اليدين بالماء والصابون عندما تكون متسخة بشكل واضح)
  - ✓ التأكد من أن جميع الأشخاص المحجورين يُلتزمون بلباب العطس والسعال ( العطس في منديل ورقي عند السعال أو العطس والتخلص الفوري من المنديل وإجراء نظافة اليدين وفي حالة عدم وجود منديل العطس او السعال في المرفق وإجراء نظافة اليدين)
  - ✓ الامتناع عن لمس الفم والأنف والعين.
  - ✓ الكمامة الطبيّة غير مطلوب للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض.
- يتم التعامل مع أي شخص في الحجر الصحي يعاني من حمى أو أعراض تنفسية ، في أي مرحلة خلال فترة الحجر الصحي كمشتبه به

### 2.2 - الاجراءات والضوابط البيئية:

يجب اتباع إجراءات التنظيف والتطهير للبيئة باستمرار وبشكل صحيح:

- تنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل الطاولات الجانبية وإطارات الأسرة وأثاث غرف النوم الأخرى يوميًا باستخدام الكلور المخفف (واحد مل من المحلول إلى 99 مل من الماء).
- بالنسبة للأسطح التي لا تتحمل الكلور ، يمكن استخدام 70 ٪ من الإيثانول (كحول) .
- تنظيف وتطهير أسطح الحمام والمرحاض مرة واحدة على الأقل يوميًا باستخدام الكلور المخفف .
- تنظيف الملابس وأغطية السرير ومناشف الحمام ، باستخدام صابون الغسيل العادي والماء في درجة حرارة 60-90 درجة مئوية.
- يجب على العاملين في التنظيف ارتداء القفازات والتخلص منها مباشرة بعد تنظيف الأسطح أو الملابس أو المفارش المتسخة بسوائل الجسم ، ويجب إجراء نظافة اليدين قبل وبعد إزالة القفازات.
- التخلص السليم من النفايات.

### 3. الترصد للأشخاص المحجورين خلال فترة الحجر الصحي

- يجب أن تتم المتابعة اليومية للأشخاص الذين تم حجرهم طوال فترة الإقامة ويجب أن يتم قياس درجة حرارة الجسم بصورة يومية وفحص الأعراض.
- قد تتطلب مجموعات الأشخاص للحالات المزمّنة مراقبة إضافية مع العلاجات الطبية المحددة.
- يجب ان يتم اخذ عينة تنفسية من الأشخاص المحجورين، بغض النظر عن الأعراض ، في نهاية فترة الحجر الصحي.