



موجهات العزل

هذ البروتوكول نشر في يوم 2020/3/17

تم تحديث هذه الموجهات بتاريخ 2020 11-21 و قابلة للتحديث بصورة مستمرة

تستعرض هذه الموجهات احتياطات عزل المرضى (المشتبه اصابتهم والمصابين ب كوفيد-19) وإجراءات مكافحة العدوى الضرورية للوقاية من انتشار كوفيد-19.

توجيهات عامة خاصة بمركز العزل:

1. القيام بفرز الحالات المؤكدة في القسم (أ) من الحالات المشتبه بها في القسم (ب)
2. تطبيق الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى: (مثل نظافة الايدي، وارتداء أدوات الوقاية الشخصية)
3. سياسة الفصل: يوضع المريض في غرفة منفردة أو في قسم عزل جماعي به مجموعة المرضى المشتبه إصابتهم بنفس العدوى على ان تكون المسافة بين كل مريض واخر 2-3متر
4. التهوية الميكانيكية: يمكن استخدام فلتر هواء (HEPA FILTER) اذا توفر. في حال عدم توفر الفلتر يجب التأكد من إحكام إغلاق الأبواب والنوافذ ولا يتم فتحها إلا عند الدخول والخروج

يصنف عزل المرضى المشتبه إصابتهم بكوفيد-19 كعزل مصدر تحت الفئة الأولى (العزل الصارم)، وعليه يجب أن يلتزم العاملين بالاتي:

- ارتداء أدوات الوقاية الشخصية:
 - يلتزم مقدمي الرعاية الصحية بارتداء جميع أدوات الوقاية الشخصية اللازمة وبالطريقة الصحيحة عند رعاية المريض
- نظافة الأيدي:
 - يجب الالتزام بنظافة الايدي في اللحظات الخمس باستخدام الماء و الصابون أو الكحول المطهر لليدين
- معدات رعاية المريض:
 - يجب ان تتوفر أدوات محددة لكل مريض وفي حالة عدم القدرة على استخدام معدات مختلفة لكل مريض يجب أن يتم المسح عليها باستخدام 70% من الكحول قبل لاستخدامها لمريض آخر.

تجهيز مراكز العزل:

- مركز العزل يمكن ان يكون غرفة مفردة او جناح او قسم أو مجموعة من الغرف يفضل ان يكون ذا تهوية سالبة الضغط (إن أمكن) يمكن استخدام أي غرفة للعزل إذا كانت التهوية الطبيعية فيها كافية
- يجب ان يتوفر أحواض لغسل اليدين ودورات مياه
- يجب إبقاء باب غرفة العزل مغلقاً إلا في الحالات الضرورية التي تستوجب الدخول إلى الغرفة أو الخروج منها
- يجب إزالة جميع المعدات غير الضرورية من الغرفة قبل أن يشغلها المريض
- يجب توفير مناشف ورقية ومطهر لليدين



وزارة الصحة الاتحادية
الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد
إدارة مكافحة العدوى



- من الضروري أن توجد في الغرفة سلة نفايات مزودة بدواسة قدم لفتح الغطاء بداخلها كيس بلاستيكي أحمر اللون للنفايات الطبية (يتم التعامل مع كل مخلفات مركز العزل كنفايات خطيرة)
- يجب وضع أغطية لا تسمح بفاذ السوائل على المراتب والوسائد
- يجب تخصيص أدوات تنظيف خاصة للغرف و دورات المياه
- يتم الاحتفاظ بملف المريض وأوراقه خارج الغرفة
- لا يُسمح بنقل المريض إلى أي قسم آخر لا للضرورة
- يجب تخصيص ميزان الحرارة والأدوات الأخرى الضرورية لاستعمال هذا المريض فقط
- يمكن وضع أكثر من مريض في عنبر واحد على ان تكون المسافة بين أي سرير وآخر 2-3متر
- يجب ان يقتصر الدخول لغرفة العزل على مقدمي الخدمة الصحية فقط
- يتعين وضع علامة العزل الملائمة على باب غرفة المريض

العاملون:

- يجب أن يكون جميع العاملين في مركز العزل على علم ببداية احتياطات عزل المرضى المشتبه إصابتهم بكوفيد-19
- يجب تقليص عدد العاملين الذين يدخلون الغرف ليقصر الأمر على الذين يكون دخولهم ضرورياً للغاية
- على جميع العاملين الذين يدخلون غرفة العزل أن يلتزموا بالاحتياطات الواردة في هذه الموجهات
- يجب أن يتم إخطار العاملين في مجال النظافة وخدمات الطعام والشراب بمخاطر العدوى والتدابير الوقائية اللازمة
- يتعين إخطار المسؤول عن مكافحة العدوى بدخول مريض إلى غرفة العزل، أو بإنهاء العزل، أو بخروج المريض من مركز العزل أو نقله
- يجب شرح أسباب العزل لكل من المريض وأقاربه

الزائرون:

يجب منع الزيارة مطلقاً

نظافة البيئة:

- التأكد من توفير مواد التنظيف والتطهير
- تعتبر جميع النفايات المخلفة من مركز العزل نفايات خطيرة
- يجب التخلص الامن من النفايات المعدية في مكانها الصحيح والالتزام بتفريغ حاويات النفايات فور امتلاء ثلاث ارباعها
- يجب ان يتم تنظيف وتطهير الارضيات والأسطح الحمامات مرتين في اليوم على الأقل و عند الحوجه
- يجب ان يتم استخدام أدوات نظافة منفصلة لكل من الارضيات، الحمامات والممرات
- يتم تغيير المفارش يومياً، أو عند تلوثها وبعد خروج المريض
- يجب غسل المفارش في درجة حرارة 80 درجة مئوية وتطهيرها و تجفيفها جيداً وكيها



جمهورية السودان

وزارة الصحة الاتحادية

الإدارة العامة للجودة والتطوير والإعتماد
إدارة مكافحة العدوى



خدمات الطعام والشراب:

- يتم استخدام معدات أحادية الاستخدام للطعام كما يجب التخلص منها كبقية نفايات مركز العزل

اعتبارات خاصة:

- في حالة وجود مريض مصابة يجب عليها مواصلة عملية الرضاعة وفقاً لموجهات الصحة العالمية للرضاعة، ومراعاة تطبيق إجراءات مكافحة العدوى (نظافة اليدين وارتداء أدوات الوقاية الشخصية)