



Republic of the Sudan  
Federal Ministry of Health  
General Directorate of Curative Medicine

معايير الاختيار للعزل المنزلي لمرضي COVID- 19  
Home Isolation checklist for positive Covid-19

لا	نعم	1. العلامات الحيوية هل لديك أي من العلامات الآتية التي تحتاج لتدخل سريع :
		➤ مستوي الاكسجين > 92
		➤ النبض < 100
		➤ التنفس < 22
		➤ ضغط الدم (المقام SBP) > 100
في حالة اي واحد من الأعراض أعلاه يستلزم البقاء بالمؤسسة الصحية أو التحويل لها لو كان بالمنزل		
2. <u>عوامل الخطورة والأمراض المزمنة</u>		
		➤ العمر أكبر من 65 سنة
		➤ السكري
		➤ امراض الكلي المزمنة
		➤ نقص المناعة
		➤ السرطان
		➤ أمراض القلب
		➤ أمراض الرئة المزمنة
		➤ انتفاخ الرئة COPD
في حالة أي واحد من العوامل أو الأمراض يستلزم البقاء بالمؤسسة الصحية أو التحويل لها لو كان بالمنزل		
3. <u>العوامل الاجتماعية</u>		
		➤ أن لا يتوفر بالمنزل مكان منفصل ومريح والتهوية المناسبة خاص بالمريض فقط ولا يشاركه فيه احد
		➤ أن لا يكون له حوض قريب أو معدات (أبريق و...) لغسل الايدي.
		➤ أن لا يكون بالمنزل شخص محدد للقيام بالعتاية بالمريض حسب الموجهات مع تجنب الاحتكاك المباشر ما أمكن
		➤ توفر إمكانية الاتصال بمقدمي الخدمات الصحية في حالة التدهور السريع لحالة المريض
		➤ اذا لم يكن هناك شخص من كبار السن أو أصحاب الامراض المزمنة مخاط له
في حالة التقييم غير ملائم للمنزل أو وجود مكان بديل مناسب: ينصح بالبقاء بالمؤسسة الصحية أو التحويل لها لو كان المريض بالمنزل.		