



الإشتراطات الصحية للمواطنين في شهر رمضان المعظم

1. لا يوجد ما يثبت خطر إرتباط الصيام بزيادة الإصابة بالكورونا عالمياً.
2. التراخيص الدينية للإفطار لمصابي الكورونا يجب أن تكون بالتشاور مع أطبائهم.
3. حث المواطنين على الإفطار في منازلهم.
4. يفضل أداء صلاة التراويح في المنزل خاصة لأصحاب الأمراض المزمنة الذين تبلغ أعمارهم 60 سنة فما فوق والأطفال.
5. في حالة أداء الصلاة في المسجد يجب اتباع الآتي:
 - ✓ إرتداء الكمامة، وفي حالة العدم تغطية الوجه والقمم (بالعمة، الشال) أو (التوب، الطرحة).
 - ✓ التباعد المتري بمسافة لا تقل عن متر وفي حالة ضيق مساحة المسجد يفضل الصلاة في الفناء الخارجي.
 - ✓ إحضار سجادة خاصة من المنزل أو السجود على العمامة أو الثوب أو الطرحة.
 - ✓ توضأ بالمنزل، وفي حالة الوضوء داخل المسجد تجنب الزحام والوضوء في إناء واحد.
 - ✓ عدم المصافحة والإكتفاء بإلقاء التحية من على البعد.
 - ✓ عدم التزاحم في الأبواب عند الدخول والخروج.
6. الإبتعاد عن التجمعات في الأماكن المرتبطة بأنشطة رمضان مثل الأسواق والمجمعات التجارية.
7. إذا كانت طبيعة عملك تحتم عليك الفطور والسحور الجماعي يجب الحرص على الآتي:
 - ✓ التباعد الإجتماعي المتري.
 - ✓ مراعاة غسيل اليدين.
 - ✓ آداب العطس في منديل أو بشني الكوع.
 - ✓ عدم مشاركة أدوات الأكل والشرب مع الآخرين.
8. تجنب التدخين بكل أنواعه وعدم مشاركة الشيشة.
9. إذا كنت من المتبرعين بالوجبات الرجاء توزيع الوجبات المعلبة والمعبأه مع اتباع الإجراءات الصحية في التباعد الإجتماعي والإلتزام بالإشتراطات الصحية.

